



明倫

舞鶴市立明倫小学校

平成31年 月31日



大人になったら〇〇になりたい

今年の冬は暖冬だと言われており、まだ雪かきをしたことがありません。仕事をする大人はありがたいのかもしれませんが、雪を待ち望んでいる子どもが多くいて「先生雪が積もらないね。」と空を見上げています。雪不足でスキー場などは困っているところもあるそうですし、雪が少ない冬の後には水不足になることを心配する農家さんもいらっしやいます。自然の営みは例年通りということが1番よいのかもしれませんが。

先日の朝日新聞に「生まれ変わったら就きたい職業」に関する記事が掲載されていました。1402名の大人の方にアンケートした結果1位大学教授・研究者、2位医師、3位小説家、4位大工など職人、5位公務員（行政職）という結果だったそうです。すでに退職された方のコメントも多くとても参考になりました。記事の中でプロスポーツ選手が大人でも上位に入るだろうと予想されていたのですが、15位とベスト10にも入らなかったそうです。ちなみに中高生のための職業紹介サイト「13歳のハローワーク」の昨年12月の人気ランキングは1位プロスポーツ選手、2位パティシエ、3位医師、4位ゲームクリエイター、5位看護師という結果でした。

家族で夢について話ができるというのはすばらしいことです。大人はつい現実的な話をしますが、小学生の時の夢は大きいほどいいと思います。自分の夢を実現しようと努力することに大きな意義があります。是非、家族で夢について話してみてください。



校長 池田 弘一

ゲーム依存

スマートフォンなどのゲームにのめりこみ、日常生活に支障をきたす症状が「ゲーム障害」として世界保健機関(WHO)でも問題になっています。日本でも、昨年の調査でネット・ゲーム依存の疑いがある小学生は20%ほどいることもわかっています。暴力的なゲームを長時間続けたり刺激的な映像を長時間見続けたりすると、他人の痛みを感じる脳の中樞は鈍く、自らの痛みを感じる中樞は過敏に反応して攻撃的になること、また低年齢ほど依存になりやすく、回復に時間がかかることも確認されています。小学生は1日30分以内にして、午後9時までにはやめて寝床に持ち込まないことが大切であると言われています。ご家庭ではどんな様子でしょう。