

# 3がつきゅうしよくこんだてひょう

舞鶴市立明倫小学校

6年生に給食へメッセージなどひと言を聞きました。



6年間おいしい給食ありがとう。I LOVE 給食  
あと少しの給食楽しみにしています。  
6年間で嫌いなものが減りました。ありがとうございます。  
大盛りをお願いします。 お肉多めで！！

## 3月の給食目標

『1年間の給食を振り返り返ろう』

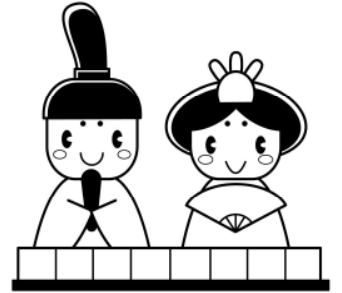
それぞれの学級で楽しい給食時間にしましょう！

## すききらいしないで食べよう！

私たちは、食べ物から栄養をもらって大きくなります。じょうぶな体をつくるために、すききらいせずいろいろな食べ物を食べましょう。



毎日リクエストのこんだてが登場！！



給食当番の、白衣の洗濯・アイロンがけ、1年間お世話になりました。ホックのほつれ等がありましたら、つくろっていただくと大変有り難いです。よろしくお願いします。



3月はお楽しみの6年生リクエスト給食です。

☆印がリクエストこんだてです。

地場産こんだての日  
ハタハタです。  
給食では、舞鶴の魚をたくさん食べましたね！

舞鶴生まれの海軍さんの  
肉じゃが  
給食でたくさん食べましたね！

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
<p>ごはん 牛乳</p> <p>☆マーボー豆腐</p> <p>☆春雨サラダ</p> <p>明倫小学校で一番お残しが少ないこんだては？答えは「マーボー豆腐」です。白ご飯がたくさん食べられるおかずですね！</p>	<p>☆牛肉とごぼうのまぜごはん</p> <p>牛乳</p> <p>☆竹輪の磯辺揚げ</p> <p>☆豆腐のみそ汁</p> <p>『まぜごはん』のこんだてもたくさんリクエストにあがっていました。小さいおかずで『竹輪の磯辺揚げ』は大人気です。</p>	<p>ミルクパン 牛乳</p> <p>☆クリーム米粉シチュー</p> <p>☆フルーツサラダ</p> <p>玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・とり</p> <p>肉をコンソメで煮て、米粉を牛乳で溶いて入れます。加熱してとろみをつけて仕上げます。</p>	<p>☆麦入りわかめごはん 牛乳</p> <p>☆豚のかりん揚げ</p> <p>☆きゃべつのみそ汁</p> <p>ごはんのリクエスト第1位は、『わかめごはん』でした。給食の『みそ汁』もリクエストにあがりました。煮干しのだしと野菜たっぷりです。</p>	<p>☆メロンパン 牛乳</p> <p>☆きつねうどん</p> <p>☆ごま和え</p> <p>年に1度！今年も『メロンパン』が給食に登場します。うどんやラーメンなどめんを使ったこんだてもリクエストで大人気でした。</p>
<p>12日(月)</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>☆手作りハンバーグ</p> <p>そえ野菜</p> <p>☆かきたま汁</p> <p>給食の手作りハンバーグは、合びき肉と豆腐とおからもまぜて作ります。手作りのソースもかけていただきます。</p>	<p>☆かやくごはん 牛乳</p> <p>ハマチの甘辛ソース</p> <p>☆若竹汁</p> <p>地場産こんだての日 ハマチ カラッと揚げたハマチに人気の甘辛ソースをかけました。</p>	<p>国産小麦パン 牛乳</p> <p>☆セルフミニドッグ</p> <p>☆じゃがいものチーズ煮</p> <p>☆ABCスープ</p> <p>小さいおかずのリクエスト第1位は『じゃがいものチーズ煮』でした。ソーセージといっしょにパンにはさもう！！</p>	<p>15日(木)</p> <p>☆カレーライス 牛乳</p> <p>☆おかずセレクト</p> <p>(チキンカツ・とりの唐揚げ)</p> <p>☆フルーツヨーグルト</p> <p>カレーライスの上ののっけるおかずセレクトです。 カツカレー・からあげカレー どちらを選びましたか？</p>	<p>16日(金)</p> <p>小型パン 牛乳</p> <p>☆焼きそば</p> <p>☆大豆と煮干しの揚げ煮</p> <p>☆お祝いクレープ</p> <p>今年度最後の給食です。思い出に残る給食時間にしてください！！</p>

※3月は決算月なので献立の変更がある可能性があることをご了承ください。